

JÓGA VÍKEND V ORLICKÝCH HORÁCH – resort Amenity – březen 2022 s Tomášem Helbigem



cena 5.590 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 2 noci
polopenze
jógový program
neomezený vstup do bazénu
60 min wellness os. / den
Wi-Fi
parkovné

Společnost Amenty Resorts se rozrostla o další hotelový resort.

Uprostřed přírody, v srdci Orlických hor, se 18. 6. otevřel nový Amenty Hotel & Resort Orlické hory.

Čtyřhvězdičkový hotelový resort ideální pro sportovní aktivity a odpočinek ve wellness.

Právě toto místo jsme vybrali pro další společný jóga víkend s lektorem Tomášem Helbigem.

CO VÁS ČEKÁ?

- víkend s jógou v Orlických horách
- jóga program s lektorem Tomášem Helbigem
- polopenze
- wellness v ceně pobytu

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro začátečníky i pokročilé v józe
- pro ty, kteří mají chuť prohloubit svou praxi jógy
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit
- pobyt je určen pouze pro dospělé osoby

JÓGA LEKCE

PÁTEK

Vinyasa 18.30 – 19.30

SOBOTA

Ranní vinyasa & pránájáma 8.00 – 9.00

Odpolední workshop 17.00 – 18.15

NEDĚLE

Ranní yin vinyasa & pránájáma 7.45 – 9.00

Minimální počet účastníků: 13 osob

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se

z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.



POPIS UBYTOVÁNÍ

Nový resort v Orlických horách vznikl rekonstrukcí hotelového komplexu s původním jménem Alfa Resort. Od léta 2019 do jara 2021 probíhá v resortu rozsáhlá rekonstrukce, zejména hlavní ubytovací části a wellness zóny. V tomto období bude resort pro návštěvníky uzavřen. Pod novým jménem Amenity Hotel & Resort Orlické hory přivítáme první návštěvníky na jaře 2021.

POKOJE

Pro jóga víkend jsme pro Vás připravili ubytování ve dvoulůžkových pokojích.

STRAVOVÁNÍ

Restaurace se zimní zahradou a terasou s výhledem na Orlické hory. Přijďte ochutnat speciality regionální kuchyně a čerstvá polední menu laděná podle ročních období a sezónních surovin od místních dodavatelů. V zimě vás v zimní zahradě zahřeje parní krb a v létě si můžete užívat sluníčko na terase. Polopenze formou bufetu je zahrnuta v ceně víkendu s jógou.

WELLNESS

Načerpejte sílu v našem hotelovém wellness v Orlických horách. K dispozici vám bude bazén s protiproudem a masážními tryskami, vířivka, finská sauna, bylinná a parní sauna, Kneippův chodník, venkovní ochlazovací bazén, lehátka v odpočívárně i u bazénu a výběr relaxačních masáží.

AKTIVITY

Kam vyrazit v okolí Deštného v Orlických horách?

Oblast Orlické hory a Podorlicko je nabitá divokou přírodou, pestřými aktivitami a zajímavými místy, které stojí za to navštívit. Deštné v Orlických horách je tak ideálním výchozím bodem pro nespočet výletů.

Kačenčina stezka

Již 300 let vládne v letním období Orlickým horám princezna Kačenka. Její pohádková cesta vedoucí v okolí Deštného v Orlických horách je plná zážitků a poznání. Můžete se těšit na osmnáct stanovišť s interaktivními prvky a úkoly pro celou rodinu a další pohádkové postavy, které vás budou provádět celou stezkou. Posbírejte všechny razítka, získejte odměny a postupte do slosování o hodnotné ceny. Kačenka je vládkyně hor, která nemá v českých zemích obdoby.

Adventure park

Lanový park • Adventure golf • Víceúčelové hřiště • Adventure půjčovna
• Fotbalf • Pumptrack dráha • Workout hřiště

Pevnosti Dobrošov, Hanička, Skutina

Ve vojenských pevnostech Dobrošov, Hanička a Skutina je k vidění několik hlavních, dělostřeleckých srubů, muniční skladů, kasáren, ošetřoven, bunkrů a dalších součástí předválečného opevnění budovaného ve 30. letech 20. století. Náučné stezky vás provedou přes pevnosti a odkryjí historii předválečné doby.

Kostel Neratov

Celý Neratov je významným poutným místem již od druhé poloviny 17. století. Základní kámen Kostela Nanebevzetí Panny Marie položil majitel panství Johann Karl z Nostitz-Rhieneck 14. srpna 1723. Na konci 2. světové války kostel vyhořel a zbylo z něho jen torzo. Po roce 2020 dochází k jeho postupné rekonstrukci a proslavil se svou skleněnou střechou. Od roku 1992 je kostel zapsaný na seznamu kulturních památek.

Zámek Častolovice

Zámek Častolovice sahá svou historií až do 13. století, kdy zde stála původní vodní tvrz. Jan Bedřich z

Oppersdorfu a jeho žena Magdaléna z Donína nechali v letech 1588 – 1615 přestavit tuto tvrz na renesanční zámek. V roce 1992 byl zámek v restituci navrácen současné majitelce Dianě Phipps Sternbergové. Ta na zámku žije a stále pracuje na jeho správě a zvelebování. Architektura zámku je složena s renesančních a ranně barokních prostorů. Můžete se těšit na fresky, renesanční a kazetové stropy, obrazy, zámeckou knihovnu, anglický park a zvěřinec.

Check in: od 14:00

Check out: do 10:00

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 5 590 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 2 noci ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, polopenze, jógový program (viz záložka Popis), neomezený vstup do bazénu, 60 min / os. / den vstup do wellness, Wi-Fi, parkovné, pronájem sálu na cvičení

Cena při ubytování v jednolůžkovém pokoji = +1 900 Kč / osoba / pobyt

Necvičící osoba cena: 5 090 Kč

Minimální počet účastníků: 13 platících osob

Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.

Důležité informace:

Informace vyplývající z nařízení vlády pro poskytování ubytovacích služeb:

Poskytovat ubytovací služby bude možné všem, kteří nemají žádné příznaky

onemocnění covid-19 a prokáží, že splňují jednu z následujících podmínek:

. Klienti se musí při příjezdu prokázat negativním testem PCR z

odběrového místa, který není starší než 72 hodin. Antigenní z odběrového místa, který není starší než 24 hodin.

. Klienti, kteří podstoupili obě dávky očkování proti onemocnění

covid-19 a zároveň od poslední dávky uplynulo alespoň 14 dnů, mohou být ubytováni bez dalšího testování. Nutné doložit písemným potvrzením.

. Klienti můžou také podstoupit samo testování antigenním testem ihned

při příjezdu přímo na recepci resortu. Tyto testy jsou klientům k dispozici za poplatek.

. Ubytování bez testování je možné i v případě, že klient prodělal

onemocnění covid-19, uplynula doba nařízené izolace a od prvního pozitivního PCR nebo POC antigenního testu neuběhlo více než 180 dnů. Nutné písemné doložení vystavené zodpovědnou osobou.

. Děti do 6 let jsou z povinnosti prokázání vyjmuty.

Nutné ve všech společných prostorách nasazený respirátor či jiný ochranný prostředek. Desinfekce při vstupu do budovy, restaurace, terasy.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTOROVI JÓGY: TOMÁŠ HELBIG



S jógou jsem se potkal v jednom pražském studiu a věděl jsem, že mě naprosto pohlťí.

Jóga se stala jednou z mých součástí, změnila můj charakter a od začátku se pro mě stala něčím větším než jen fyzickou aktivitou.

Moje hodiny jsou spíše dynamičtějšího rázu. Odráží se v nich praxe Ashtangy, zdravého přístupu k tělu, přirozená touha po správném provedení ásán, pochopení nastavení svalů, kloubů a mysli v nich.

Při učení jógy se mi dostává radosti a zadostiučinění.

Absolvované vzdělávání:

- 200 hodin učitelský kurz Ashtanga Vinyasa jógy ve Varkale (Indie)
- 200 hodin učitelský kurz Hatha jóga (Praha)
- Workshopy a víkendové školy Ashtangy s Láďou Pokorným
- Workshopy s Tyem Landrumem
- a další

Lekce:

- Čtvrtek 18.15 Mood Yoga

Vedu soukromé lekce – možnost objednání:

tomas.helbig.yoga@gmail.com



